# Innéacs Siúil agus Rothaíochta 2021 Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath

Arna fhoilsiú Bealtaine 2022

Údarás Náisiúnta Iompair

Sustrans

## Brollach

Ár bhfís don siúl, rothlú agus rothaíocht i Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath

Tá ríméad ar an Údarás Náisiúnta Iompair (NTA) an dara leagan d'Innéacs Siúil agus Rothaíochta Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath (Bike Life roimhe seo) a fhoilsiú. Cé go raibh Bike Life dírithe go príomha ar rothaíocht, cuimsíonn an tInnéacs Siúil agus Rothaíochta siúl, rothlú agus rothaíocht le béim níos mó ar eispéireas agus ar thimpeallacht na gcoisithe.

Ligeann Innéacs Siúil agus Rothaíochta 2021 dúinn machnamh a dhéanamh ar an tionchar a bhí ag an bpaindéim ar an gcaoi a mbímid ag taisteal. Cé gur laghdaigh obair ón mbaile an chomaitéireacht do go leor daoine, tháinig méadú ar thurais shóisialta agus fóillíochta siúil agus rothaíochta. Ós rud é gur cuireadh iallach ar dhaoine níos mó ama a chaitheamh laistigh de 5km óna dteach, fuair go leor acu blaiseadh as an nua ar a gcomharsanacht áitiúil, de shiúl na gcos nó ar rothar. Chuir paindéim Covid-19 iallach orainn ár mbóithre agus ár sráideanna a athshamhlú, agus d'fhreagair an tÚdarás agus ár n-údaráis áitiúla chomhpháirtíochta don dúshlán. Idir 2019 agus Meitheamh 2021 chuireamar 43km de bhealaí rothaíochta nua ar bun agus iad go léir ar feadh bóithre agus scartha go fisiciúil ó thrácht, nó saor ó thrácht agus ar shiúl ó bhóithre. Tá méadú tagtha freisin ar rothaíocht na mban agus na seanóirí, agus ar na tuiscintí ginearálta ar shábháilteacht rothaíochta.

Is iontach an rud é go mbíonn 95% de chónaitheoirí uile Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath ag siúl agus go mbíonn 25% dínn ar a laghad ag rothaíocht uair amháin sa tseachtain ar a laghad. Leagann sé béim ar thábhacht agus ar raon na n-infheistíochtaí a dhéanann an tÚdarás i mbonneagar taisteal gníomhach.

Tá sé úsáideach agus spéisiúil na buntáistí sláinte, eacnamaíocha agus comhshaoil a bheith á ríomh ar fud na tuarascála don siúl agus don rothaíocht araon. Sábháiltear 69,000 tonna d'astaíochtaí gás ceaptha teasa gach bliain trí dhaoine siúl a roghnú in ionad tiomáint i Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath - arb ionann é agus 980,000 duine ag dul ar eitleáin ó Bhaile Átha Cliath go Londain.

Tá na cás-staidéir laistigh den tuarascáil spreagúil agus léiríonn siad conas is féidir le taisteal gníomhach cur le caighdeán maireachtála an duine aonair. Aithnítear sa tuarascáil freisin gur cheart go mbeadh ár gcomharsanachtaí ina n-áiteanna a mbláthóidh leanaí agus is iontach an rud é go bhfuilimid anois ag tomhas neamhspleáchas leanaí agus ag feabhsú a n-aistir chun na scoile, rud atá mar phríomhfhócas ag an Údarás. Le dhá bhliain anuas, tá tús agus maoiniú déanta againn le 40 Crios Scoile a thabhairt isteach i mBaile Átha Cliath agus bhunaigh muid Clár náisiúnta Bealaí Sábháilte chun na Scoile.

Tá níos mó daoine ná riamh ag iarraidh rothaíocht agus siúl mar chuid dá dturas laethúil. Ligeann an t-eolas sa tuarascáil seo dúinn an cineál áiseanna agus seirbhísí a sholáthar a ligfidh dóibh é sin a dhéanamh go díreach glan.

**Anne Graham, Príomhfheidhmeannach, NTA**

## Clár ábhair

[Achoimre ar an tuarascáil 7](#_Toc103156785)

[Ag siúl i Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath 12](#_Toc103156786)

[Rothaíocht i Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath 16](#_Toc103156787)

[Tairbhí a bhaineann le siúl 19](#_Toc103156788)

[Tairbhí na rothaíochta 23](#_Toc103156789)

[Réitigh siúil 27](#_Toc103156790)

[Réitigh rothaíochta 30](#_Toc103156791)

[Réitigh chomharsanachta 34](#_Toc103156792)

[Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath a Fhorbairt 38](#_Toc103156793)

[An tslí chun cinn 41](#_Toc103156794)

## An tInnéacs Siúil agus Rothaíochta

Is é an tInnéacs Siúil agus Rothaíochta (Bike Life roimhe seo) an measúnú is mó ar shiúlóidí agus ar rothaíocht i gceantair uirbeacha sa Ríocht Aontaithe agus in Éirinn. Is í seo an chéad bhliain ar cuireadh siúl san áireamh.

Déanann Sustrans é a sheachadadh i gcomhar le 18 gcathair agus ceantar uirbeach. Tuairiscíonn gach cathair[[1]](#footnote-1) ar an dul chun cinn atá déanta maidir le siúl agus rothaíocht a bheith ina modhanna laethúla taistil níos tarraingtí.

Tugtar tuairisc ar an Innéacs Siúil agus Rothaíochta gach dhá bhliain. Is í seo an dara tuarascáil ó Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath a cuireadh le chéile i gcomhpháirtíocht le hÚdarás Náisiúnta Iompair na hÉireann. Is ó 2021 den chuid is mó a thagann na sonraí sa tuarascáil seo agus áirítear iontu sonraí áitiúla siúil agus rothaíochta, samhaltú agus suirbhé neamhspleách ar 1,103 cónaitheoir atá 16 bliana d'aois nó níos sine i Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath. Rinneadh an suirbhé thar sé seachtaine i mí an Mheithimh agus i mí Iúil 2021 tar éis deireadh a bheith curtha le srianta taistil Covid-19 ar fud na hÉireann. Rinne an chuideachta neamhspleách taighde margaidh Behaviour & Attitudes an suirbhé atá ionadaíoch ar gach cónaitheoir, ní hamháin iad siúd a shiúlann nó a rothaíonn. Ar fud na tuarascála seo, chuireamar sonraí 2019 isteach ar mhaithe le comparáid má bhí siad ar fáil.

Ár mbuíochas le muintir Cheantar Cathrach Bhaile Átha Cliath a ghlac páirt sa suirbhé agus a roinn a gcuid scéalta linn.

Is féidir tuilleadh sonraí faoi gach tuarascáil ón Innéacs Siúil agus Rothaíochta a fháil ag [**www.sustrans.org.uk/walkingcyclingindex**](http://www.sustrans.org.uk/walkingcyclingindex)

Léarscáil den RA agus Éire ar a léirítear na cathracha atá páirteach san Innéacs Siúil agus Rothaíochta: Obar Dheathain, Béal Feirste, Briostó, Caerdydd, Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath, Dún Déagh, Dún Éideann, Glaschú, Mórcheantar Cambridge, Mórcheantar Mhanchan, Inbhir Nis, Ceantar Cathrach Learpholl, Peairt, Ceantar Cathrach Southampton, Sruighlea, Tower Hamlets, Tyneside agus Lár-Réigiún Thiar Shasana.

### Rothlú a shainmhíniú

Tuigimid go n-úsaideann roinnt daoine, mar shampla úsáideoirí cathaoireacha rothaí nó scútair shoghluaisteachta, an téarma rothlú in ionad siúl. Dá bhrí sin úsáidimid na téarmaí siúl agus rothlú le chéile agus measaimid go gcuimsíonn siúl agus rothlú an úsáid a bhaintear as áiseanna soghluaisteachta agus naíchóistí nó bugaithe.

I measc na bhfreagraí go léir sa suirbhé siúil sa tuarascáil seo tá freagraí ó dhaoine a rothlaíonn. Tabhair faoi deara, áfach, le haghaidh lipéid ghraf úsáidimid siúl mar ghearrscríobh do shiúl agus rothlú araon.

## Achoimre ar an tuarascáil

Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath

### Daonra[[2]](#footnote-2)

1,408,010

### Limistéar an tsuirbhé

Léarscáil a thaispeánann an ceantar clúdaithe ag an suirbhé le Domhnach Bat, Sord, Cill Choca, Baile Bhlainséir, Baile Átha Cliath, Tamhlacht, Dún Laoghaire agus na Clocha Liatha aibhsithe. Tá an limistéar thart ar 969 ciliméadar cearnach.

### Tionchar na paindéime

Bhí tionchar ollmhór ag paindéim Covid-19 ar an gcaoi, an uair agus an méid a thaistealaímid.

Tionchar Covid-19 ar an earnáil iompair, Roinn Iompair na hÉireann, Meitheamh 2021.

#### Cónaitheoirí a thaistealaíonn ar na modhanna seo a leanas cúig lá nó níos mó sa tseachtain i Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath

##### Ag siúl

2019: 61%

2021: 64%

##### Ag tiomáint[[3]](#footnote-3)

2019: 55%

2021: 38%

##### Iompar poiblí

2019: 19%

2021: 9%

##### Rothaíocht

2019: 11%

2021: 9%

Tá méadú tagtha ar an méid a bhíonn daoine ag siúl agus ag rothlú ar bhonn rialta ó 2019 i leith.

64% de chónaitheoirí a shiúlann cúig lá sa tseachtain ar a laghad (61% in 2019)

25% de chónaitheoirí a rothaíonn uair sa tseachtain ar a laghad (24% in 2019)

### Níl bhíonn an líon céanna daoine ag siúl, ag rothlú agus ag rothaíocht

Tá a lán cónaitheoirí ann ar lú an seans go siúlfaidh nó go rothóidh siad go rialta, mar shampla daoine scothaosta agus daoine faoi mhíchumas. Mar sin féin, tá rátaí rannpháirtíochta don rothaíocht i measc na mban, daoine scothaosta agus daoine faoi mhíchumas ag méadú.

#### Céatadán na gcónaitheoirí a shiúlann cúig lá sa tseachtain ar a laghad

73% de dhaoine idir 16–25 bliain d'aois

54% de dhaoine 66+

#### Céatadán na gcónaitheoirí a bhíonn ag rothaíocht uair sa tseachtain ar a laghad

8% de dhaoine faoi mhíchumas

27% de dhaoine gan mhíchumas

### Ní bhraitheann gach cónaitheoir sábháilte ná go bhfuil fáilte rompu ina gcomharsanacht

#### Céatadán na gcónaitheoirí a cheapann go bhfuil sábháilteacht mhaith siúil ann

90% den ghrúpa socheacnamaíoch AB

79% den ghrúpa socheacnamaíoch DE

Is aicmiú é grúpa socheacnamaíoch atá bunaithe ar ghairmeacha agus a choinníonn Cumann Eagraíochtaí Taighde Margaidh na hÉireann. Is lucht gairmiúil agus bainistíochta iad Grúpaí A agus B. Is gairmeacha láimhe leathoilte agus neamhoilte iad Grúpaí D agus E, fir agus mná tí agus daoine nach bhfuil fostaithe.

#### Céatadán na gcónaitheoirí a cheapann go bhfuil sábháilteacht mhaith rothaíochta ann

59% de mhná

71% de na fir[[4]](#footnote-4)

#### Céatadán na gcónaitheoirí a bhraitheann go bhfuil fáilte rompu agus a bhíonn ar a suaimhneas ag siúl nó ag caitheamh ama ar shráideanna a gcomharsanachta

83% de dhaoine ó ghrúpaí mionlach eitneach

92% de na daoine bána

### Baineann gach duine tairbhe as nuair a bhíonn níos mó daoine ag siúl, ag rothlú agus ag rothaíocht

Gach bliain, trí shiúl agus rothaíocht i Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath:

* Cuirtear cosc ar **3,207** cás riocht sláinte fadtéarmach tromchúiseach
* Cruthaítear **€1.1 billiún** de leas eacnamaíoch do dhaoine aonair agus don réigiún
* Sábháltar **93,000 tonna** d'astaíochtaí gás ceaptha teasa

### Cuidíonn siúl, rothlú agus rothaíocht le dul i ngleic leis an éigeandáil aeráide

Gach lá, tógann siúl agus rothaíocht i Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath suas le330,000 **carr den mbóthar[[5]](#footnote-5)**

Mar sin féin, tá194.4 milliúnturas suas le cúig km á dtiomáint i Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath gach bliain

Dá siúlfaí nó dá ndéanfaí rothaíocht ar 80% de na turais sin d'fhéadfadh sé thart ar 64,000 tonna d'astaíochtaí gás ceaptha teasa a shábháil[[6]](#footnote-6)

### Teastaíonn níos mó maoinithe ó chónaitheoirí don siúil, rothlú, rothaíocht agus iompar poiblí

#### Céatadán na gcónaitheoirí ar mhaith leo níos mó caiteachas rialtais a fheiceáil ar:

61% ar shiúl (61% in 2019)

63% ar rothaíocht (75% in 2019)

65% ar iompar poiblí (71% in 2019)

37% ar thiomáint (34% in 2019)

### Chuideodh sé sin comharsanachtaí a bheith níos inchónaithe

#### I measc cónaitheoirí Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath:

71% i bhfách le, 14% i gcoinne, níos mó raonta rothar ar feadh bóithre, scartha go fisiciúil ó thrácht agus ó choisithe

74% a aontaíonn, 12% nach n-aontaíonn, dá méadófaí ar an spás do dhaoine le bheith ag sóisialú, ag siúl agus ag rothaíocht ar a bpríomhshráid áitiúil go gcuirfeadh sé feabhas ar a gceantar áitiúil

84% i bhfách le, 3% i gcoinne, níos mó comharsanachtaí 20 nóiméad a chruthú[[7]](#footnote-7)

82% a aontaíonn, 9% nach n-aontaíonn, dá ndéanfaí níos mó beart chun coireacht agus iompar frithshóisialta ar an tsráid nó i spásanna poiblí a laghdú go bhfeabhsófaí a gceantar áitiúil

77% i bhfách le, 7% i gcoinne, níos mó comharsanachtaí ísealtráchta a chruthú

60% a aontaíonn, 21% nach n-aontaíonn, dá mbeadh sráideanna lasmuigh de scoileanna áitiúla dúnta ar charranna le linn amanna fágála agus bailithe scoile go bhfeabhsódh sé a gceantar áitiúil

## Ag siúl i Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath

Rannpháirtíocht, sábháilteacht agus sástacht sa siúl agus sa rothlú

### Rannpháirtíocht sa siúl agus sa rothlú

Ar an iomlán i Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath tá méadú tagtha ar líon na ndaoine a bhíonn ag siúl agus ag rothlú go rialta (cúig lá na seachtaine ar a laghad) ó bhí an phaindéim ann.

Is minic a dhéantar dearmad ar shiúl agus ar rothlú san iompar. Tá sé sin amhlaidh in ainneoin gur úsáid éifeachtach spáis é, atá go maith dár sláinte agus nach ndéanann sé aon dochar don chomhshaol.

95% de na cónaitheoirí go léir a bhíonn ag siúl (96% in 2019)

64% de chónaitheoirí a bhíonn ag siúl cúig lá sa tseachtain ar a laghad (61% in 2019)

#### Céatadán na gcónaitheoirí a bhíonn ag siúl nó ag rothlú cúig lá sa tseachtain ar a laghad

##### Inscne[[8]](#footnote-8)

66% de mhná (64% in 2019)

61% de na fir (58% in 2019)

##### Eitneachas

57% de dhaoine ó ghrúpaí mionlach eitneach (59% in 2019)

65% de dhaoine geala (62% in 2019)

##### Aois

73% de dhaoine idir 16–25 bliain d'aois (70% in 2019)

61% de dhaoine idir 26–35 bliain d'aois (57% in 2019)

68% de dhaoine idir 36–45 bliain d'aois (59% in 2019)

61% de dhaoine idir 46–55 bliain d'aois (59% in 2019)

65% de dhaoine idir 56–65 bliain d'aois (67% in 2019)

54% de dhaoine 66+ (60% in 2019)

##### Míchumas

53% de dhaoine faoi mhíchumas (65% in 2019)

65% de dhaoine gan mhíchumas (61% in 2019)

##### Grúpa socheacnamaíoch[[9]](#footnote-9)

71% de AB (61% in 2019)

62% de C1 (63% in 2019)

56% de C2 (59% in 2019)

61% de DE (61% in 2019)

### Sábháilteacht agus sástacht ag siúl agus ag rothlú

Tá difríochtaí tábhachtacha ann maidir le cé chomh sábháilte agus a bhraitheann daoine agus iad ag siúl nó ag rothlú. Tá sábháilteacht ar bhóithre agus sábháilteacht phearsanta i gceist leis an tsábháilteacht.

86% de chónaitheoirí a cheapanngur maith é an leibhéal sábháilteachta don siúl

74% de chónaitheoirí a cheapann gur maith é an leibhéal sábháilteachta do leanaí a bhíonn ag siúl

#### An céatadán de chónaitheoirí a cheapann go bhfuil sábháilteacht siúil nó rothlaithe ina gceantar áitiúil go maith

##### Inscne

87% de mhná

85% de na fir

##### Eitneachas

82% de dhaoine ó ghrúpaí mionlach eitneach

86% de dhaoine geala

##### Aois

91% de dhaoine idir 16–25 bliain d'aois

83% de dhaoine idir 26–35 bliain d'aois

88% de dhaoine idir 36–45 bliain d'aois

81% de dhaoine idir 46–55 bliain d'aois

85% de dhaoine idir 56–65 bliain d'aois

88% de dhaoine 66+

##### Míchumas

82% de dhaoine faoi mhíchumas

86% de dhaoine gan mhíchumas

##### Grúpa socheacnamaíoch

90% de AB

87% de C1

82% de C2

79% de DE

89% de chónaitheoirí a cheapann gur áit mhaith le siúl é a gceantar áitiúil ar an iomlán

### Joanne Mulhall, Comaitéir

Téann m'iníon cúig bliana d'aois chuig Scoil Náisiúnta Chrois Araild. Ba ghnách linn dul i gcarr ach anois siúlaimid ansin. Tuigim go dtógann sé go díreach an t-am céanna le dul i gcarr, idir 10 agus 15 nóiméad.

Níos luaithe i mbliana chuir an scoil mullaird i gcruth peann luaidhe isteach chun stop a chur le carranna a bheith ag páirceáil i gcrios na scoile. Is ceantar cónaithe é agus pháirceáil tuismitheoirí díreach sna ceantair bhuí fiarláin agus trasna ar gheataí daoine. Chabhraigh na mullaird le páirceáil lasmuigh den scoil a laghdú, cé go mb'fhéidir gur brúdh an fhadhb siar an bóthar go díreach.

Shiúlfadh formhór na dtuismitheoirí chuig an scoil cheana féin. Chuir na mullaird brú orm siúl mar gur éirigh sé ina stró níos mó spás páirceála a fháil. Is fearr le m'iníon dul ar an mbealach seo mar is maith léi a scútar a thabhairt léi.

Chonaic mé na buntáistí a bhaineann le siúl. Tá m’áiritheoir céimeanna imithe i bhfad suas cé nach bhfuil ann ach siúlóid ghearr agus thug sé orm siúl go háiteanna eile cosúil leis an bpáirc in ionad tiomáint.

## Rothaíocht i Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath

Rannpháirtíocht, sábháilteacht agus sástacht sa rothaíocht

### Rannpháirtíocht sa rothaíocht

Ar an iomlán i Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath, d'fhan líon na ndaoine a bhí ag rothaíocht ag leibhéil chomhchosúla i gcomparáid leis an tréimhse roimh an bpaindéim. In ainneoin acmhainneacht i bhfad níos mó, ní bhíonn ach 25% de dhaoine ag rothaíocht go rialta.[[10]](#footnote-10)

Is ábhar misnigh é go bhfuil feabhas tagtha ar bhraistintí maidir le sábháilteacht sa rothaíocht ó 2019 i leith. Níl rannpháirtíocht rothaíochta comhionann, áfach. In amanna bíonn bacainní ar rothaíocht i bhfad níos suntasaí do roinnt daoine. Is í an tsábháilteacht, lena n-áirítear sábháilteacht ar bhóithre agus sábháilteacht phearsanta, an bac aonair is mó ar rothaíocht.[[11]](#footnote-11)

35% de na cónaitheoirí go léir a bhíonn ag rothaíocht (34% in 2019)

25% de na cónaitheoirí go léir a bhíonn ag rothaíocht uair sa tseachtain ar a laghad (24% in 2019)

#### Céatadán na gcónaitheoirí a bhíonn ag rothaíocht uair sa tseachtain ar a laghad

##### Inscne

18% de mhná (14% in 2019)

33% de na fir (35% in 2019)

##### Eitneachas

29% de dhaoine ó ghrúpaí mionlach eitneach (25% in 2019)

25% de dhaoine geala (24% in 2019)

##### Aois

35% de dhaoine idir 16–25 bliain d'aois (40% in 2019)

31% de dhaoine idir 26–35 bliain d'aois (29% in 2019)

31% de dhaoine idir 36–45 bliain d'aois (26% in 2019)

24% de dhaoine idir 46–55 bliain d'aois (23% in 2019)

15% de dhaoine idir 56–65 bliain d'aois (13% in 2019)

10% de dhaoine 66+ (6% in 2019)

##### Míchumas

8% de dhaoine faoi mhíchumas (5% in 2019)

27% de dhaoine gan mhíchumas (26% in 2019)

##### Grúpa socheacnamaíoch

29% de AB (27% in 2019)

29% de C1 (31% in 2019)

17% de C2 (23% in 2019)

22% de DE (14% in 2019)

### Sábháilteacht agus sástacht sa rothaíocht

65% de na cónaitheoirí go léir a cheapann go bhfuil an leibhéal sábháilteachta don rothaíocht go maith ina gceantar áitiúil (47% in 2019)

56% de na cónaitheoirí go léir a cheapann go bhfuil an leibhéal sábháilteachta go maith do leanaí a bhíonn ag rothaíocht (37% in 2019)

67% de na cónaitheoirí go léir a cheapann gur áit mhaith é a gceantar áitiúil ar an iomlán le bheith ag rothaíocht (57% in 2019)

#### An céatadán de na cónaitheoirí a cheapann gur maith í an tsábháilteacht don rothaíocht ina gceantar áitiúil

##### Inscne

59% de mhná (39% in 2019)

71% de na fir (56% in 2019)

##### Eitneachas

70% de dhaoine ó ghrúpaí mionlach eitneach (58% in 2019)

64% de dhaoine geala (46% in 2019)

##### Aois

66% de dhaoine idir 16–25 bliain d'aois (56% in 2019)

70% de dhaoine idir 26–35 bliain d'aois (49% in 2019)

66% de dhaoine idir 36–45 bliain d'aois (47% in 2019)

60% de dhaoine idir 46–55 bliain d'aois (45% in 2019)

66% de dhaoine idir 56–65 bliain d'aois (41% in 2019)

58% de dhaoine 66+ (42% in 2019)

##### Míchumas

67% de dhaoine faoi mhíchumas (43% in 2019)

64% de dhaoine gan mhíchumas (47% in 2019)

##### Grúpa socheacnamaíoch

65% de AB (43% in 2019)

70% de C1 (50% in 2019)

60% de C2 (53% in 2019)

59% de DE (45% in 2019)

### John Legge, Dochtúir Míochaine Éigeandála

Ó bhí mé i mo leanbh, rothaigh mé i gcónaí. Domsa is bealach áisiúil agus éasca é chun dul timpeall. Ag obair i míochaine éigeandála, tá go leor sealoibre ann agus is minic a bhím ag tosú go luath nó ag críochnú go déanach, mar sin b'fhéidir nach mbeidh iompar poiblí ar fáil nuair a thagann deireadh le mo chuid sealanna oibre.

Is deas an rothar a bheith agat, is féidir brath air i gcónaí agus tá a fhios agam cá fhad a thógfaidh mo thuras. Ciallaíonn sé ag an am céanna go mbíonn mo chleachtadh don lá déanta, mar sin bainim tairbhe as sin agus faighim aer úr chomh maith.

## Tairbhí a bhaineann le siúl

An fáth a mbíonn gach duine thuas leis nuair a shiúlann nó nuair a rothlaíonn níos mó daoine

Tá buntáistí tábhachtacha sláinte, eacnamaíocha agus comhshaoil do chách ag baint leis an líon mór turas siúil agus rothlaithe i Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath.

### Siúlann cónaitheoirí Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath nó rothlaíonn siad 83 uair thart ar an domhan gach lá

526.4 milliún turas siúil agus rothlaithe a rinneadh i gCeantar Cathrach Bhaile Átha Cliath le bliain anuas, arb ionann é agus

1.2 billiún ciliméadar = 3.3 milliún ciliméadar sa lá.

Is ionann é sin agus gach cónaitheoir ag caitheamh 11 lá ag siúl nó ag rothlú gan stad le bliain anuas.

#### Turais bhliantúla siúil agus rothlaithe de réir cuspóra[[12]](#footnote-12)

Ceann scríbe – daoine fásta amháin (m.sh. obair, scoil, siopadóireacht): 284,300,000 (54%)

Scoil – páistí amháin: 29,600,000 (6%)

Taitneamh nó aclaíocht – daoine fásta agus leanaí (agus rith san áireamh): 212,500,000 (40%)

### Téann siúl agus rothlú chun tairbhe do chónaitheoirí agus don gheilleagar áitiúil sa réigiún

I Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath, is é €796 milliún an glansochar eacnamaíoch bliantúil do dhaoine aonair agus don tsochaí ó gach turas siúil agus rothlaithe

As an iomlán sin, tagann €169.8 milliún ó dhaoine le carr a roghnaigh siúl nó rothlú mar mhodh iompair le bliain anuas.

41**c** an glansochar ó gach km a siúladh nó a rothlaíodh in ionad é a thiomáint

Tá na figiúirí seo bunaithe ar luach airgid a chur ar na costais agus ar na buntáistí a bhaineann le tiomáint agus le siúl. Áirítear leis sin am taistil, costais oibriúcháin feithiclí, costais leighis, neamhláithreachas oibre, brú tráchta, bonneagar, cáilíocht an aeir áitiúil, torann, gáis cheaptha teasa agus cánachas.

### Tugann siúl agus rothlú buntáistí sláinte do gach duine

#### Cuireann siúl i Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath cosc ar 2,731 cás riocht sláinte fadtéarmach tromchúiseach gach bliain[[13]](#footnote-13)

##### Cásanna ar cuireadh cosc leo

Briseadh cromáin: 1,017

Néaltrú: 787

Dúlagar: 356

Galar corónach croí: 294

Riochtaí eile: 277

Áirítear le 'riochtaí eile' diaibéiteas chineál 2, stróc, ailse cíche, ailse cholaireicteach.

Rinne an FSS i Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath sábháil €24.7 milliún in aghaidh na bliana

arbh ionann é agus costas 450,000 coinne DG

Bunaithe ar shonraí Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath a chur isteach in uirlis MOVES de chuid Sport England a ríomhann an toradh ar infheistíocht don tsláinte ón spórt agus ón aclaíocht.

I Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath cuireann buntáistí na gníomhaíochta coirp a bhaineann le siúl cosc ar 547 bás luath gach bliain lena meastar luach €2.69 billiún

Tabhair faoi deara le do thoil go bhfuil turais i gcathaoireacha rothaí agus ar scútair shoghluaisteachta á n-áireamh mar thurais siúil chun críocha na samhlacha MOVES agus HEAT.

Agus daoine ag siúl agus ag rothlú níos mó in ionad a bheith ag tiomáint, feabhsaítear cáilíocht an aeir, ag sábháil go bliantúil:

630,000 kg de NOX agus 25,000 kg de cháithníní (PM10 agus PM2.5)

79% de chónaitheoirí a aontaíonn go bhfuil an t-aer glan ina gceantar áitiúil

### Cuidíonn siúl agus rothlú i Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath lenár ngéarchéim aeráide a mhaolú

Sábháladh 69,000 tonna d'astaíochtaí gáis cheaptha teasa (dé-ocsaíd charbóin, meatán agus ocsaíd nítriúil) gach bliain trí shiúl nó rothlú in ionad a bheith ag tiomáint, arb ionann é agus lorg carbóin 980,000 duine ag fáil eitleán ó Bhaile Átha Cliath go Heathrow Londain.

Is ionann iompar anois agus 20% d'astaíochtaí gáis cheaptha teasa Phoblacht na hÉireann, arb iad na príomhfhoinsí díobh sin úsáid peitril agus díosail in iompar de bhóthar.

Idir 1990 agus 2019, tháinig méadú 137% ar astaíochtaí iompair, agus níor tháinig ach méadú 10% ar na hastaíochtaí foriomlána.

An Roinn Iompair, Treochtaí Iompair 2020, Forléargas ar Earnáil Iompair na hÉireann.

### Coinníonn siúl agus rothlú Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath ag gluaiseacht

Taispeánann staidéir go saorann siúl nó rothaíocht spás bóthair i gcomparáid le tiomáint. Cuidíonn sé sin le Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath a choinneáil ag gluaiseacht do gach úsáideoir bóthair.[[14]](#footnote-14)

290,000 turas siúil fillte a dhéantar gach lá i Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath ag daoine a d'fhéadfadh carr a úsáid.

Dá mbeadh na carranna seo go léir i dtranglam tráchta shínfeadh sé siar 1,400 ciliméadar arb ionann é agus an fad ó Bhaile Átha Cliath go dtí an Sciobairín agus ar ais, faoi dhó.

## Tairbhí na rothaíochta

An fáth a mbíonn gach duine thuas leis nuair a bhíonn níos mó daoine ag rothaíocht

### B’ionann rothaíocht cónaitheoirí Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath agus 32 turas thart ar an domhan gach lá

Tá laghdú tagtha ar thurais chomaitéireachta ó 2019 i leith de réir mar a oibríonn níos mó daoine ón mbaile. Mar sin féin, mhéadaigh leibhéil rothaíochta le haghaidh turais fóillíochta freisin.

#### Turais rothaíochta bhliantúla de réir cuspóra i Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath[[15]](#footnote-15)

##### 2021: 90.2 milliún turas

Obair: 25,700,000 (28%)

Scoil, coláiste nó ollscoil (daoine fásta): 4,200,000 (5%)

Scoil (leanaí): 3,400,000 (4%)

Siopadóireacht, gnó pearsanta agus turais shóisialta: 16,800,000 (19%)

Fóillíocht: 40,100,000 (44%)

Is ionann sin agus 467.9 milliún ciliméadar = 1.3 milliún ciliméadar sa lá

##### 2019: 86.6 milliún turas

Obair: 24,100,000 (28%)

Scoil, coláiste nó ollscoil (daoine fásta): 5,600,000 (7%)

Scoil (leanaí): 3,400,000 (4%)

Siopadóireacht, gnó pearsanta agus turais shóisialta: 20,600,000 (24%)

Fóillíocht: 33,000,000 (38%)

Is ionann sin agus 479.3 milliún **ciliméadar** = 1.3 milliún **ciliméadar** sa lá

### Téann an rothaíocht chun tairbhe do chónaitheoirí agus don gheilleagar áitiúil sa réigiún

I Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath, is é €311.4 milliún an glansochar eacnamaíoch bliantúil do dhaoine aonair agus don tsochaí ó gach turas rothaíochta**[[16]](#footnote-16)** (€329.3 milliúnin 2019)

As an iomlán sin, tagann€162.1 milliúnó dhaoine le carr a roghnaigh rothaíocht mar mhodh iompair le bliain anuas. (€175.4 milliúnin 2019)

**Glansochar** €1.14ó gach km a rothaíodh in ionad a bheith ag tiomáint (€1.09in 2019)

Tá na figiúirí seo bunaithe ar luach airgid a chur ar na costais agus ar na tairbhí a bhaineann le tiomáint agus le rothaíocht. Áirítear leis sin am taistil, costais oibriúcháin feithiclí, costais leighis, neamhláithreachas oibre, brú tráchta, bonneagar, cáilíocht an aeir áitiúil, torann, gáis cheaptha teasa agus cánachas.

### Tugann rothaíocht buntáistí sláinte do gach duine

#### Cuireann rothaíocht i Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath cosc ar 476 cás riocht sláinte fadtéarmach tromchúiseach gach bliain[[17]](#footnote-17) (491 in 2019)

##### Cásanna ar cuireadh cosc leo

Briseadh cromáin: 154

Néaltrú: 109

Dúlagar: 103

Galar corónach croí: 53

Riochtaí eile: 57

Áirítear le 'riochtaí eile' diaibéiteas chineál 2, stróc, ailse cíche, ailse cholaireicteach.

Rinne an FSS i Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath sábháil €4.5 milliún in aghaidh na bliana (€4.6 milliún in 2019)

arb ionann é agus costas 82,000 coinne DG (84,000 in 2019)

Bunaithe ar shonraí Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath a chur isteach in uirlis MOVES de chuid Sport England a ríomhann an toradh ar infheistíocht don tsláinte ón spórt agus ón aclaíocht.

I Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath, cuireann buntáistí na gníomhaíochta coirp a bhaineann le rothaíocht cosc ar 42 bás luath (48 in 2019)

lena meastar luach €205 milliún (€238 milliún in 2019)

Bunaithe ar Uirlis Mheasúnaithe Eacnamaíoch don tSláinte (HEAT) de chuid EDS/na hEorpa, a chumasaíonn measúnú eacnamaíoch ar na buntáistí sláinte a bhaineann le siúl trí luach na básmhaireachta laghdaithe a eascraíonn as méideanna sonraithe rothaíochta a mheas.

Agus daoine ag rothaíocht níos mó in ionad a bheith tiomáint feabhsaítear cáilíocht an aeir, ag sábháil go bliantúil:

160,000 kg de NOx (180,000 kg in 2019)

Agus 7,500 kg de cháithníní (PM10 agus PM2.5) (8,500 kg in 2019)

79% de chónaitheoirí a aontaíonngo bhfuil an t-aer glan ina gceantar áitiúil

### Cuidíonn an rothaíocht i Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath lenár ngéarchéim aeráide a mhaolú

24,000 tonna (27,000 tonna in 2019) d’astaíochtaí gáis cheaptha teasa (dé-ocsaíd charbóin, meatán agus ocsaíd nítriúil) a shábháiltear gach bliain trí rothaíocht in ionad a bheith ag tiomáint, arb ionann é agus lorg carbóin 340,000 duine ag fáil eitleán ó Bhaile Átha Cliath go Heathrow Londain. (380,000 duine in 2019)

Is ionann iompar anois agus 20% d'astaíochtaí gáis cheaptha teasa Phoblacht na hÉireann, arb iad na príomhfhoinsí díobh sin úsáid peitril agus díosail in iompar de bhóthar.

Idir 1990 agus 2019, tháinig méadú 137% ar astaíochtaí iompair, agus níor tháinig ach méadú 10% ar na hastaíochtaí foriomlána.

An Roinn Iompair, Treochtaí Iompair 2020, Forléargas ar Earnáil Iompair na hÉireann.

### Coinníonn an rothaíocht Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath ag gluaiseacht

Taispeánann staidéir gur mó an spás ar an mbóthar i ngeall ar an siúl nó rothaíocht i gcomparáid le tiomáint. Cuidíonn sé sin le Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath a choinneáil ag gluaiseacht do gach úsáideoir bóthair.[[18]](#footnote-18)

48,000 turas rothaíochta fillte a dhéantar gach lá i Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath ag daoine a d'fhéadfadh carr a úsáid. (56,000 in 2019)

Dá mbeadh na carranna seo go léir i dtranglam tráchta shínfeadh sé siar 229 ciliméadar arb ionann é agus an fad ó Bhaile Átha Cliath go Doire. (166 ciliméadar in 2019)

## Réitigh siúil

Cad é a chabhródh le siúl agus rothlú a dhéanamh níos fearr?

### Teastaíonn níos mó seirbhísí agus conláistí ó chónaitheoirí laistigh d'achar siúil agus rothlaithe

Go hidéalach, ba chóir go mbeadh siúl ar an rogha iompair is tarraingtí d'fhormhór mór na dturas gearr. Is féidir le cathair tacú leis sin trína chinntiú go bhfaightear go leor de na rudaí a theastaíonn ó dhaoine gar don áit a gcónaíonn siad. Ba chóir go mbeadh an timpeallacht siúil sábháilte, compordach, fáilteach agus tarraingteach.

Tugtar comharsanachtaí 20 nóiméad ar chomharsanachtaí inar féidir go leor áiseanna a bhaint amach de shiúl na gcos. Is féidir leat siúl ó do theach go dtí go leor de na rudaí a theastaíonn uait go rialta agus ar ais arís laistigh de 20 nóiméad. Is ionann é sin agus thart ar 800m gach bealach.

31% de theaghlaigh Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath a chónaíonn i gcomharsanachtaí ina bhfuil 40 áit chónaithe ar a laghad in aghaidh an heicteáir. Is comharsanachtaí 20 nóiméad iad sin nó is féidir leo a bheith ina gcomharsanachtaí 20 nóiméad.[[19]](#footnote-19)

I gcomharsanachtaí dlúis níos ísle ní bheadh go leor daoine chun gnó áitiúil nó iompar poiblí a dhéanamh inmharthana.[[20]](#footnote-20)

84% a aontaíonn gur féidir leo dul go héasca chuig go leor áiteanna a gcaithfidh siad cuairt a thabhairt orthu gan tiomáint

#### Cén céatadán cónaitheoirí nár mhiste leo níos mó áiseanna agus seirbhísí áitiúla a bheith ann chun cabhrú leo siúl nó rothlú níos mó?

70% Níos mó siopaí agus seirbhísí laethúla, amhail bainc agus oifigí poist, gar do do theach

68% Níos mó seirbhísí rialtais, amhail ionaid sláinte dochtúirí agus scoileanna, gar do do theach

75% Níos mó páirceanna nó spásanna glasa gar do do theach

77% Tuilleadh rudaí le feiceáil agus le déanamh gar do do theach, m.sh. caiféanna nó ionaid siamsaíochta

#### Céatadán na dteaghlach atá laistigh de shiúlóid nó de rothlú 800m ó na conláistí agus na seirbhísí seo a leanas

Siopa bia 77%

Páirc nó spás le haghaidh áineasa 85%

Bunscoil 69%

Ionad sláinte dochtúirí 39%

Oifig an Phoist 40%

Stáisiún iarnróid nó stad tram 12%

Meascán d'ionaid chultúrtha agus fóillíochta[[21]](#footnote-21) 83%

Stad bus (laistigh de 400m) 81%

### Teastaíonn sráideanna níos fearr ó chónaitheoirí

Tá go leor bealaí ann chun ár sráideanna agus ár gcomharsanachtaí a dhéanamh sábháilte, fáilteach agus compordach do gach duine le siúl iontu.

#### Cén céatadán de chónaitheoirí a cheapann go gcabhródh na hathruithe seo leo siúl nó rothlú níos mó?

74% Cosáin níos leithne

76% Trasrianta bóthair níos rialta, le hamanna feithimh laghdaithe

79% Áiteanna níos deise ar feadh sráideanna chun stopadh agus scíth a ligean, m.sh. níos mó binsí, crann agus foscadán

77% Inrochtaineacht níos fearr, m.sh. dromchlaí cothroma, colbhaí tite ag pointí trasnaithe

72% Níos lú carranna páirceáilte ar an gcosán

72% Níos lú eagla roimh choireacht nó iompar frithshóisialta i do cheantar

##### I Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath:

55% de bhóithre Náisiúnta agus Réigiúnacha a bhfuil leithead pábhála níos mó ná 3m acu mura mbíonn bac leo[[22]](#footnote-22)

73% de na mionbhóithre a bhfuil leithead pábhála níos mó ná 2m acu mura mbíonn bac leo

Ar gach bóthar ina mbíonn acomhail, tá 34%díobh siúd a bhfuil soilse tráchta acu do ghluaisteáin nach bhfuil aon fhear dearg ná glas acu do choisithe

82% de chónaitheoirí a aontaíonn dá ndéanfaí níos mó beart chun coireacht agus iompar frithshóisialta ar an tsráid nó i spásanna poiblí a laghdú go bhfeabhsófaí a gceantar áitiúil

### Tom Feeney, Cathaoirleach Líonra Gnó na Carraige Duibhe

Faoi bhearta Covid, forbraíodh Príomhshráid Shráidbhaile na Carraige Duibhe ina córas aontreo d'fheithiclí a bhfuil lána rothar in aghaidh an tsrutha agus cosáin leathnaithe acu. Chruthaigh sé sin deiseanna do scaradh fisiciúil níos sábháilte agus taisteal gníomhach i measc coisithe agus rothaithe i Sráidbhaile na Carraige Duibhe i ndeisceart Bhaile Átha Cliath.

D’oibrigh sé amach go hiontach, tá sé go hálainn. Seo an rud a bhí ag teastáil ón gCarraig Dhubh. Ní raibh le déanamh agat ach teacht anseo thar an deireadh seachtaine. Bhí mé anseo Dé Sathairn agus Dé Domhnaigh arís agus arís eile go díreach go bhfeicfinn cad é a bhí ag tarlú. Agus sílim gur beocht an focal is mó a déarfainn le cur síos air.

Bhí an áit fíorbheoga ar fad. Bhí daoine ina suí ar chathaoireacha, ag ithe, ag comhrá. Ní túisce a d'fhág grúpa daoine binse nó cathaoir ná mar a tháinig grúpa eile isteach. Roimhe seo bhí easpa beochta ann. Bhí an áit gan anam go díreach. Go tobann tá beocht nua ann, cruthaíodh atmaisféar nua.

## Réitigh rothaíochta

Cad é a dhéanfadh rothaíocht níos fearr?

### Is mian le go leor cónaitheoirí i Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath rothaíocht

#### Conas a fheiceann cónaitheoirí iad féin i dtaca le rothaíocht de?

Rothaíocht rialta: 17% (17% in 2019)

Rothaíocht ó am go chéile: 15% (12% in 2019)

Ag rothaíocht don chéad uair nó ag filleadh ar an rothaíocht: 3% (3% in 2019)

Ní rothaíonn ach ba mhaith leo: 22% (21% in 2019)

Ní rothaíonn agus níl siad ag iarraidh: 43% (47% in 2019)

#### Cén céatadán cónaitheoirí a dúirt nach mbíonn siad 'ag rothaíocht ach gur mhaith leo'?

25% de mhná (23% in 2019)

27% de dhaoine ó ghrúpaí mionlach eitneach (32% in 2019)

23% de dhaoine faoi mhíchumas (23% in 2019)

### Teastaíonn bonneagar rothaíochta feabhsaithe ó chónaitheoirí

#### Cén céatadán de chónaitheoirí a dhéanfadh níos mó rothaíochta dá mbeadh áiseanna níos fearr ann?

65% Níos mó bealaí rothaíochta saor ó thrácht ar shiúl ó bhóithre, m.sh. trí pháirceanna nó ar feadh uiscebhealaí (70% in 2019)

63% Níos mó raonta rothar ar feadh bóithre atá scartha go fisiciúil ó thrácht agus ó choisithe (69% in 2019)

64% Níos mó bealaí rothaíochta áitiúla le comharthaí ar feadh sráideanna níos ciúine (68% in 2019)

57% Naisc níos fearr le hiompar poiblí (m.sh. páirceáil shlán rothar ag stáisiúin traenach / DART / LUAS) (61% in 2019)

Tá 2,392 spás páirceála rothar saor in aisce i mBaile Átha Cliath ar fud na 118 stáisiún iarnróid agus stad tramanna[[23]](#footnote-23) (2,647 in 2019)

##### Tá an chuid seo a leanas déanta ag Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath:[[24]](#footnote-24)

95 kmde bhealaí rothaíochta saor ó thrácht ar shiúl ón mbóthar[[25]](#footnote-25) (86 km in 2019)

118 km de raonta rothar atá scartha go fisiciúil ó thrácht agus ó choisithe[[26]](#footnote-26) (84 kmin 2019)

2 km de bhealaí rothaíochta áitiúla le comharthaí ar feadh sráideanna níos ciúine (1 km in 2019)

7% de theaghlaigh atá laistigh de 125m de na bealaí seo

226 km de raonta rothar cothrom leis an gcosán, arna ndealú ag dromchla difriúil (224 km in 2019)

71% de chónaitheoirí a thacaíonn le níos mó raonta rothar ar bhóithre atá scartha go fisiciúil a thógáil, fiú nuair a chiallódh sé sin níos lú spáis do thrácht eile ar bhóithre (84% in 2019)

### Teastaíonn níos mó tacaíochta ó chónaitheoirí chun rothaíocht

#### Cén céatadán de chónaitheoirí a cheapann go gcabhródh na cineálacha tacaíochta seo leo rothaíocht níos mó?

49% Cúrsaí oiliúna rothaíochta agus turais shóisialta eagraithe (51% in 2019)

59% Rochtain nó feabhsúcháin ar scéim roinnte rothar cathrach

46% Rochtain ar stóráil shlán rothar sa bhaile nó gar dó

53% Rochtain ar rothar

36% Rochtain ar rothar leictreach (47% in 2019)

28% Rochtain ar rothar lasta (le spás chun leanaí a iompar nó siopadóireacht) (39% in 2019)

28% Rochtain ar rothar oiriúnaithe, m.sh. trírothach nó lámhrothar (36% in 2019)

#### Scéimeanna roinnte rothar Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath[[27]](#footnote-27)

2,460rothar roinnte (2,100 in 2019)

117stáisiún roinnte rothar (116 in 2019)

1,635**,**700turas bliantúil (3,947**,**677 in 2019)

#### Goid rothair tuairiscithe

Tuairiscíodh 3,789 teagmhas de **rothair a goideadh** i Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath in 2020/21. (3,997 in 2019/20)

I gcás gach 154duine ar leo rothar aosach i Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath, tuairiscíodh goid rothair **amháin** le bliain anuas.

Tá spás páirceála do rothair phoiblí ann do gach 31 duine a bhíonn ag rothaíocht i Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath. (38 in 2019)

#### Rochtain ar rothair

52% de chónaitheoirí a bhfuil rochtain acu ar ghnáthrothar daoine fásta (53% in 2019)

21% de theaghlaigh atá laistigh de 800m ó shiopa rothaíochta[[28]](#footnote-28)

### Clodagh, Úsáideoir rothar leictreach

Rugadh mé le diospláise chorróige a leanann míchumas ar feadh an tsaoil agus luaineacht mhaolaithe di, mura ndéantar diagnóis uirthi. Domsa, is bealach í an rothaíocht chun an bac sin a shárú toisc go mbíonn sé deacair siúl in amanna.

Is é mo rothar mo líne tharrthála. Bhí mé i gcónaí ag rothaíocht chun na hoibre ach trí bliana ó shin bhog mé go dtí na bruachbhailte agus fuair mé rothar leictreach. Bhí sé seo réabhlóideach domsa mar d'fhéadfainn leanúint ar aghaidh leis an gcomaitéireacht chun oibre, turas fillte de thart ar 20 km. Ceann de na dúshláin is mó páirceáil rothar a aimsiú i lár na cathrach laistigh d'achar réasúnta siúil go háiteanna. I m’ionad oibre tá an t-ádh orm go bhfuil páirceáil faoi thalamh ar fáil.

Ní fhágfá do ríomhaire glúine ná d'fhón póca amuigh faoin aimsir an lá ar fad toisc go ndéanfadh sé dochar don cheallra. Mar an gcéanna le rothair leictreacha. De réir mar a bhíonn níos mó éilimh orthu, tá súil agam go mbeidh feabhas ar áiseanna páirceála agus go mbeidh níos mó acu ann, sa chaoi go rachaidh níos mó daoine de gach cumas ar rothar chun oibre agus chun an bhaile.

## Réitigh chomharsanachta

Cad é a chabhródh le comharsanachtaí a dhéanamh níos fearr?

### Ba chóir go mbraithfeadh gach cónaitheoir go bhfuil fáilte rompu ina gcomharsanacht

#### Céatadán na gcónaitheoirí a bhraitheann go bhfuil fáilte rompu agus a bhíonn compordach ag siúl, ag rothlú nó ag caitheamh ama ar shráideanna a gceantair

91% de chónaitheoirí

90% de mhná

92% de na fir

83% de dhaoine ó ghrúpaí mionlach eitneach

92% de dhaoine geala

90% de dhaoine faoi mhíchumas

91% de dhaoine gan mhíchumas

88% de ghrúpa socheacnamaíoch DE

92% de ghrúpa socheacnamaíoch AB

### Is féidir le ceannas mótarfheithiclí siúl, rothlú agus rothaíocht a dhíspreagadh

58% de chónaitheoirí a shíleann nach bhfuil a sráideanna faoi smacht ag mótarfheithiclí a bhíonn ag gluaiseacht nó páirceáilte.

#### Ach níos lú mótarfheithiclí a bheith ar a sráideanna chabhródh sé le cónaitheoirí:

71% Siúl níos mó

62% Rothaíocht níos mó (59% in 2019)

Níor dearadh mionbhóithre ísealúsáide chun tréthrácht a iompar, ach i Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath ní féidir é a chosc ar feadh 12% dá bhfad iomlán. Dá bhrí sin, téann tiománaithe ar na bealaí sin le brú tráchta a sheachaint.[[29]](#footnote-29)

73% a aontaíonn go mbeadh a gceantar níos fearr as dá gcuirfí srian ar thréthrácht ar shráideanna cónaithe áitiúla. (70% in 2019)

23% de na sráideanna go léir i Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath ar chóir, de ghnáth, go mbeadh trácht ag taisteal orthu ar luas faoi bhun 30km/u.[[30]](#footnote-30) (23% in 2019)

#### Ach luasteorainn 30km/u a bheith ag níos mó sráideanna chabhródh sé le cónaitheoirí chun:

69% Siúl níos mó

62% Rothaíocht níos mó (56% in 2019)

#### Teastaíonn ó chónaitheoirí gur spásanna níos fearr do dhaoine chun am a chaitheamh iontu a sráideanna áitiúla

74% a aontaíonn go ndéanfaí áit níos fearr dá gceantar áitiúil dá gcuirfí leis an spás do dhaoine a bheith ag sóisialú, ag siúl agus ag rothaíocht ar a bpríomhshráid áitiúil (82% in 2019)

85% a aontaíonn go ndéanann siad comhrá rialta lena gcomharsana, níos mó ná beannú dóibh go díreach

77% a thacaíonn le comharsanachtaí íseal-tráchta

### Brian Farrelly, Bus Rothaíochta D7

Is tuismitheoir é Brian Farrelly agus is ball é de Bhus Rothaíochta D7 a thionlacann leanaí chun rothaíocht go sábháilte ar scoil cúig lá sa tseachtain.

"Teastaíonn moilliú tráchta agus acomhail níos fearr uainn do rothair. Caithfidh tú suí i lár an bhóthair agus ní bhíonn carranna mall ná cairdiúil ag na hacomhail seo. I ndeireadh na dála teastaíonn lánaí rothar leithscartha uainn ionas gur féidir leis na páistí rothaíocht go sábháilte ar scoil.

Chun comharsanachtaí sábháilte a bheith againn teastaíonn uainn go ndéanfaí rothair agus gníomhaíochtaí lasmuigh a normalú, mar shampla rothar a úsáid nó siúl go dtí an pháirc seachas tiomáint. Teastaíonn níos mó páirceáil rothar uainn, tá sé aisteach a laghad páirceanna rothar atá i mBaile Átha Cliath. Ach níos mó áiteanna a bheith ann chun do rothar a ghlasáil bheadh áiteanna níos inrochtana agus níos cairdiúla. Agus sílim go mbeadh luasteorainn 30km sa chathair an-mhaith, chomh maith le tiománaithe bus cúrsaí rothaíochta a dhéanamh ionas gur féidir leo a thuiscint cé chomh contúirteach agus atá sé nuair a bhíonn siad ag luascadh nó nuair nach dtugann siad aird.

Is rud é an rothaíocht a thaitníonn linn go léir mar theaghlach. Ós rud é gurb é ár bpríomh-mhodh iompair chun na scoile agus chun sóisialú. Is í an fhoinse aclaíochta is mó atá againn agus ár ndeis rudaí a dhéanamh le chéile".

### Ní mór cuimhneamh ar leanaí agus comharsanachtaí á ndearadh

Ba chóir gur áiteanna iad comharsanachtaí a mbeadh leanaí ag bláthú iontu: ag fás aníos, ag caitheamh a saoil agus ag dul in aois iontu. Tá sé tábhachtach neamhspleáchas a mhéadú, spás a chur ar fáil chun súgradh agus sóisialú, agus feabhas a chur ar an turas chun na scoile.

Má dhearaimid comharsanachtaí agus leanaí ar intinn againn, oibreoidh siad níos fearr do gach duine eile freisin.

11 **bhliain** **d'aois** an mheánaoisa ligfeadh daoine dá gcuid leanaí siúl nó rothaíocht go neamhspleách ina gcomharsanacht.

Tá cead ag os cionn 80% de leanaí seacht mbliana d'aois sa Ghearmáin dul ina n-aonar chuig áiteanna atá laistigh d'achar siúil, seachas ar scoil (freagraí na dtuismitheoirí).[[31]](#footnote-31)

82% de chónaitheoirí a aontaíonn go bhfuil spás ann do leanaí sóisialú agus súgradh

52% de theaghlaigh atá laistigh de 800m ó chlós súgartha do leanaí

#### I measc cónaitheoirí Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath:

60% a aontaíonn, 21% nach n-aontaíonn, dá ndúnfaí sráideanna lasmuigh de scoileanna áitiúla ar charranna le linn amanna fágála agus bailithe go gcuirfí feabhas ar a gceantar áitiúil

58% a aontaíonn, 24% nach n-aontaíonn, in 2019

'Sráideanna Scoile' a thugtar ar na cineálacha dúnta seo.

2 bhuanscéim Sráideanna Scoile atá le fáil i Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath.[[32]](#footnote-32) [Ach féach Criosanna Scoile ar leathanach 38](#_Limistéar_Cathrach_Bhaile).

## Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath a Fhorbairt

Athruithe le déanaí i dtaca le siúl, rothlú, rothaíocht agus comharsanachtaí

Mar thoradh ar ráig Covid-19 in 2020, rinneadh athruithe suntasacha ar na turais a dhéanaimid, trí shrianta taistil, obair ón mbaile agus riachtanais scaradh sóisialta. Dhírigh an phaindéim níos mó airde ar sholáthar don rothaíocht agus don siúl mar chineálacha sláintiúla, inbhuanaithe taistil, toisc gur laghdaíodh acmhainn iompair an chórais iompair phoiblí go dtí chomh beag le 25% de réir na gceanglas maidir le scaradh sóisialta.

D'fhreagair údaráis áitiúla don dúshlán agus infheistíodh €63.5 milliún i dtionscadail siúil agus rothaíochta in 2020 i Mórcheantar Bhaile Átha Cliath, arb ionann é agus méadú faoi thrí ar mhaoiniú ó 2019 ar aghaidh. Cuireadh 43km breise d'áiseanna rothaíochta cosanta ar fáil sa limistéar cathrach. Trí shíntí starracha a chur le cosáin mhéadaigh ar an spás agus ar an gcompord do choisithe in go leor ionaid uirbeacha agus laghdaigh Comhairle Cathrach Bhaile Átha Cliath a n-amanna comhartha go léir chun am feithimh coisithe agus plódú a laghdú.

De réir mar a dhírigh comharsanachtaí áitiúla níos mó ar mhuintir Bhaile Átha Cliath, mhaoinigh an tÚdarás Náisiúnta Iompair (NTA) údaráis áitiúla chun tacú le gnólachtaí áitiúla agus chun an réimse uirbeach a fheabhsú trí ath-leithdháileadh spás bóthair do shuíochán agus do phlandú lasmuigh. Mar thoradh air sin rinneadh 'nuamhaisiú' ar go leor ionaid chomharsanachta lena n-áirítear Dún Droma, an Charraig Dhubh, Mullach Íde agus go leor sráideanna i lár chathair Bhaile Átha Cliath mar a ndearnadh spás do dhaoine den spás do charranna.

Chuir Comhairle Cathrach Bhaile Átha Cliath breis agus 40 Crios Scoile isteach freisin chun trácht a mhoilliú agus srian a chur ar fheithiclí páistí a fhágáil i ngarchomharsanacht scoile, ag baint úsáid as cóireálacha dromchla tarraingteacha agus mullaird i gcruth peann luaidhe. Spreag rath na dtionscadal Criosanna Scoile seo clár náisiúnta nua Bealaí Níos Sábháilte chun na Scoile, a seoladh i Márta 2021 chun dlús a chur le seachadadh bonneagair siúil, scútála agus rothaíochta ar bhealaí rochtana chuig scoileanna, chun cóireálacha 'os comhair na scoile' a sholáthar, agus chun páirceáil rothar a mhéadú i scoileanna.

Chun acmhainní a chur ar fáil do thionscadail taisteal gníomhach, d'oibrigh an tÚdarás leis an Roinn Iompair chun 145 post foirne breise a fháil in údaráis áitiúla Mhórcheantar Bhaile Átha Cliath. Chun cabhrú le cleachtóirí taisteal gníomhach a oiliúint, reáchtáil an tÚdarás sraith taisteal gníomhach 12 sheachtain i gcomhar le hInnealtóirí Éireann. Tá an tsraith sin ar fáil ar líne: [www.engineersireland.ie/Professionals/Communities-Groups/Active-Travel-Series](http://www.engineersireland.ie/Professionals/Communities-Groups/Active-Travel-Series)

### Bealach Eatramhach Taisteal Gníomhach na Life

Áiríodh leis an scéim 2.5km seo leathnú sealadach cosán agus suiteáil rotharbhealaí cosanta ag baint úsáid as colbhaí, mullaird agus planduithe ar feadh chéibheanna na habhann agus athchumrú comharthaí tráchta ar feadh na conaire.

### Scéim Taisteal Gníomhach Chuarbhóthar Bhaile an Hartaigh

Is é a bhí i gceist leis an mbealach 4km seo uasghrádú a dhéanamh ar na lánaí rothar atá ann cheana féin ar Bhóthar Bhaile an Hartaigh chun colbha easbhrúite nuálach a chur leis chun rothaithe a chosaint ar thrácht feithiclí. Rinneadh feabhsuithe breise ar thrasrian coisithe agus ar acomhail i gcéim ina dhiaidh sin. Trí na háiseanna rothaíochta agus coisithe nasctar an ceantar cónaithe máguaird le scoileanna agus le hionaid oibre.

### Scéim Taisteal Gníomhach Lána Wellington

Is é a bhí i gceist leis an scéim 2km seo raonta rothar atá ann cheana a uasghrádú le cosaint mullaird chun rothaithe a scaradh agus a chosaint ar thrácht feithiclí. Cuireadh áiseanna rothar leithscartha agus trasrianta nua do choisithe ar fáil ag dhá phríomhthimpeallán freisin.

### Bealach Soghluaisteachta Cósta

Is lána rothar deighilte dhá bhealach é an Bealach Soghluaisteachta Cósta 4.5km le dromchla slíobach, a shíneann os cionn 3.6km in dhá chuid gan bhriseadh ó Ascaill an Bhaile Nua ar an gCarraig Dhubh go Droichead Ché an Ghuail, agus ó Bhóthar na Banríona go dtí Cladach an Daichead Troigh i gCuas an Ghainimh, agus 0.9km eile trí shráideanna ciúine. Bhíothas in ann an tionscadal seo a dhéanamh trí spás bóthair a ath-leithdháileadh agus trí chóras aontreo a thabhairt isteach d'fheithiclí ar feadh an bhealaigh, ag soláthar feabhsuithe sábháilteachta agus cáilíochta do choisithe agus do rothaithe. Bíonn thart ar 20,000 rothaí ag úsáid an bhealaigh gach seachtain.

## An tslí chun cinn

Sráideanna agus áiteanna níos fearr do chách

Leagtar amach i gClár an Rialtais – Ár dTodhchaí Chomhroinnte sraith uaillmhianach agus leathan gealltanas maidir le taisteal gníomhach, le tacaíocht ó leithdháileadh buiséadach ilbhliantúil méadaithe arb ionann é agus thart ar €1.8 billiún d'infheistíocht náisiúnta i dtaisteal gníomhach thar shaolré an Rialtais.

Chun an leibhéal infheistíochta sin a sheachadadh, d'oibrigh an tÚdarás Náisiúnta Iompair (NTA) le húdaráis áitiúla Mhórcheantar Bhaile Átha Cliath (MCBÁC) ar phlean bonneagair pleanáilte go dtí 2025 a bhfuil 3 phríomhchuid ann:

1. Áiseanna rothaíochta a sheachadadh ar phríomhbhealaí gathacha faoin gclár BusConnects
2. Tosaíocht a thabhairt do Ghréasán Rothaíochta MCBÁC ar bhealaí nach cinn BusConnects iad
3. Clár áiseanna rothaíochta eatramhacha a imscaradh go tapa.

Tacófar leis an gclár infreastruchtúir seo trí:

* Acmhainní méadaithe a bheith á maoiniú ag an Roinn Iompair chun seachadadh tionscadail taisteal gníomhach a chur chun cinn. Tá próisis earcaíochta faoi lán seoil in údaráis áitiúla aonair agus tá méadú faoi dhó tagtha ar líon na mball foirne i bhfoirne taisteal gníomhach ar fud Mhórcheantar Bhaile Átha Cliath le 12 mhí anuas.
* Lámhleabhar Rothaíochta Náisiúnta nuashonraithe agus oiliúint ina dhiaidh sin ar pháirtithe leasmhara ábhartha maidir le dearadh rothaíochta. Beidh sé seo ar fáil in 2022.
* Níos mó Oiliúna, ceardlann agus cuairteanna ar láithreáin.
* Na cláir, Taisteal Scoileanna Glasa, Ionad Oibre Taisteal Níos Cliste, Athrú Iompraíochta Campais, agus Bealaí Sábháilte chuig Scoileanna.

I measc na dtionscadal sonrach atá beartaithe a chur i gcrích nó a chur i gcrích go substaintiúil faoin gcéad leagan eile den Innéacs Siúil agus Rothaíochta in 2024 tá:

* Glasbhealach na Dothra i mBaile Átha Cliath Theas
* Síneadh Bhealach Rothaíochta na Life go Ceantar na nDuganna
* Glasbhealach na Canálach Ríoga ón Life go Caisleán Chnucha agus ó Mhaigh Nuad go Confaí
* Bealach an Mhóinéir Leathain ó Mhullach Íde go Domhnach Bat
* Líonra Rothaíochta Cheantar Áth an Ghainimh
* Gréasán Rothaíochta Thamhlachta Theas
* Bóthar Naomh Crónán i Sord
* Bóthar Ghort an Teampaill i Mullach Eadrad
* Scéim Rothaíochta Ghleann na hAbhann Ráth Aingil i Sord
* Bóthar Chluain Sceach UCD go Baile na Fuinseoige
* 3 Bealaí Scoile Taisteal Gníomhach ar Scála Mór Dhún Laoghaire
* Droichead Chill Droichid
* Bóthar Chill Choca agus Bóthar Chill Droichid i Maigh Nuad.

Ina theannta sin, tá an tÚdarás ag tabhairt faoi scéimeanna Mear-Imscartha le húdaráis áitiúla, ar scéimeanna iad a úsáideann ath-leithdháileadh spás bóthair agus / nó teicnící tógála nuálacha chun scéimeanna a sheachadadh níos tapúla ná cuir chuige thógála thraidisiúnta

### Reka Kurtos, Úinéir gnólacht beag

D'infheistigh Reka Kurtos i rothar leictreach le haghaidh *Annie Bloom*, a gnó rathúil bláthadóireachta, i mBaile Átha Cliath Theas i mí Feabhra 2021.

"Ba é an príomhspreagadh agam an rothar a fháil mo lorg carbóin a laghdú agus gan oiread dochair a dhéanamh don chomhshaol. Tá sé an-áisiúil freisin, is féidir linn dul tríd an trácht níos gasta agus is cineál iompair níos sláintiúla é.

Téann an rothar i bhfad níos faide ná mar a cheapfá. Is féidir linn é a úsáid chun seachadadh chuig an taobh ó dheas ar fad idir aghaidh na farraige agus an M50, is réimse an-leathan é sin. Amharcaim air mar infheistíocht fhadtéarmach. Bhí orm an dara ball foirne a fhostú agus mar sin tá tiománaí seachadta amháin againn agus duine don rothar. Téann an veain seachadta chuig cinn scríbe eile ach tá an rothar i bhfad níos solúbtha mar is féidir linn orduithe a ghlacadh suas go dtí 4 nó 5pm chun seachadadh go háitiúil.

Is breá lenár gcustaiméirí é agus iarrann cuid acu fiú a gcuid bláthanna a bheith á seachadadh ag an rothar. Tá bosca saincheaptha de shealbhóirí vása againn laistigh den rothar is féidir linn a athrú ag brath ar an seachadadh. Is féidir leis idir sé agus dhá vása dhéag a choimeád.

Is úinéirí eile gnó iad roinnt dár gcustaiméirí freisin agus bíonn siad ag fiafraí faoin rothar agus tá suim acu ann dá ngnólachtaí féin, mar sin is cinnte go bhfeicim é mar an tslí chun cinn le haghaidh seachadtaí.”

## Nótaí maidir leis an modheolaíocht:

Ba í an chuideachta neamhspleách taighde margaidh Behaviour & Attitudes a rinne an suirbhé dearcaidh thar shé seachtaine i mí an Mheithimh agus i mí Iúil 2021.

Tugann an suirbhé léiriú ar gach cónaitheoir i Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath, ní hamháin dóibh siúd a shiúlann nó a rothaíonn.

Bailíodh sonraí shuirbhé 2019 ó Mheitheamh go Iúil 2019, de réir Iompraíochta agus Dearcaidh freisin, de réir na modheolaíochta céanna.

Úsáideann meastacháin turais samhail a d'fhorbair Sustrans. Nuair a dhéantar comparáid le suirbhéanna taistil eile, d'fhéadfadh éagsúlacht áirithe a bheith ann i líon na n-aistear a rothaítear in aghaidh chuspóir an turais.

Baineadh úsáid as slánú ar fud na tuarascála. Ina lán cásanna táimid tar éis slánú go dtí an tslánuimhir is gaire. Seachnaítear slánú nuair a d'fhéadfadh sé seo mearbhall a chruthú, mar shampla le meastacháin mhúnlaithe a thaispeántar sna rannáin achoimre agus sochair.

Tá tuilleadh eolais agus modheolaíocht mhionsonraithe ar fáil ag [www.sustrans.org.uk/walkingcyclingindex](http://www.sustrans.org.uk/walkingcyclingindex)

Is é Sustrans an carthanas a fhéachann lena dhéanamh níos éasca do dhaoine siúl agus rothaíocht.

Ceanglaímid daoine agus áiteanna, cruthaímid comharsanachtaí beo, déanaimid an rith scoile a athrú agus comaitéireacht níos sona agus níos sláintiúla a sholáthar. Bí linn ar ár dturas. [www.sustrans.org.uk](http://www.sustrans.org.uk)

Is carthanas cláraithe é Sustrans sa Ríocht Aontaithe Uimh. 326550 (Sasana agus an Bhreatain Bheag) SC039263 (Albain)

© Sustrans Bealtaine 2022

© Grianghraif: Kieran Ryan, ach amháin pic: p2 headshot (Julien Behal); p6 (Kieran Ryan / National Transport Authority); p7 (Joanne Mulhall); p15, p18 (Blackrock Business Network); p19 (Brian Farrelly); p23 (Reka Kurtos).

Buíochas le Seirbhís na mBealaí Oscailte as a dtacaíocht lena mbreiseán iseacróin in QGIS.

Priontáilte le fuinneamh in-athnuaite 100% ag baint úsáid as próiseas saor ó alcól agus as dúigh ghlasraí-bhunaithe

Tá Innéacs Siúil agus Rothaíochta Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath maoinithe ag an Údarás Náisiúnta Iompair. Tá an tionscadal á chomhordú ag Sustrans, le cúnamh ó Fhondúireacht Freshfield.

Údarás Náisiúnta Iompair

Sustrans

1. Úsáidtear cathair mar leasainm do chathracha, réigiúin chathrach agus buirgí i dtaca leis an innéacs siúil agus rothaíochta. [↑](#footnote-ref-1)
2. Sonraí Dhaonáireamh 2016. Is iad seo na sonraí is déanaí atá ar fáil do Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath [↑](#footnote-ref-2)
3. Ag taisteal mar thiománaí nó mar phaisinéir cairr, veain nó gluaisrothair. In 2019, ní raibh taisteal ar ghluaisrothar san áireamh sna ceisteanna. [↑](#footnote-ref-3)
4. Bhí méid an tsampla de fhreagróirí a d'aithin a n-inscne 'ar bhealach eile' ró-íseal le bheith suntasach ó thaobh staitistice de agus dá bhrí sin ní chuirtear i láthair anseo é. [↑](#footnote-ref-4)
5. Bunaithe ar shiúlóidí agus ar rothaíocht ag cónaitheoirí a bhfuil cónaí orthu i dteaghlach ina bhfuil carr. Ní chuimsíonn sé turais rothaíocht fóillíochta ná siúl fóillíochta. [↑](#footnote-ref-5)
6. Bunaithe ar gach turas a bheith 2.5 km ar fhad. [↑](#footnote-ref-6)
7. [Féach an sainmhíniú ar leathanach 27](#_Teastaíonn_níos_mó). [↑](#footnote-ref-7)
8. Bhí méid an tsampla d'fhreagróirí a d'aithin a n-inscne 'ar bhealach eile' ró-íseal le bheith suntasach ó thaobh staitistice de agus dá bhrí sin ní chuirtear i láthair anseo é. [↑](#footnote-ref-8)
9. Is é is grúpa socheacnamaíoch ann aicmiú atá bunaithe ar ghairmeacha agus a choinníonn Cumann Eagraíochtaí Taighde Margaidh na hÉireann. Is lucht gairmiúil agus bainistíochta iad Grúpaí A agus B. Is lucht maoirseachta/cléireachais agus mic léinn iad Grúpa C1. Is oibrithe láimhe oilte iad Grúpa C2. Is gairmeacha láimhe leathoilte agus neamhoilte iad Grúpaí D agus E, fir agus mná tí agus daoine nach bhfuil fostaithe. [↑](#footnote-ref-9)
10. Bunaithe ar dhaoine a bhíonn ag rothaíocht uair sa tseachtain ar a laghad. [↑](#footnote-ref-10)
11. Féach Bike Life, tuarascáil Limistéar Cathrach Bhaile Átha Cliath 2019. [↑](#footnote-ref-11)
12. I measc na dturas don taitneamh nó don aclaíocht tá daoine fásta agus leanaí (le tionlacan ó dhaoine fásta agus gan é) san áireamh. Taispeántar turais scoile leo féin do leanaí amháin. [↑](#footnote-ref-12)
13. Bunaithe ar Uirlis Mheasúnaithe Eacnamaíoch don tSláinte (HEAT) de chuid EDS/na hEorpa, a chumasaíonn measúnú eacnamaíoch ar na buntáistí sláinte a bhaineann le siúl trí luach na básmhaireachta laghdaithe a eascraíonn as méideanna sonraithe siúil a mheas. [↑](#footnote-ref-13)
14. Litman, 2021. Evaluating Transportation Land Use Impacts. Bunaithe ar Eric Bruun agus Vuchic, 1995. The Time-Area Concept. [↑](#footnote-ref-14)
15. I measc na dturas don taitneamh nó don aclaíocht tá daoine fásta agus leanaí (le tionlacan ó dhaoine fásta agus gan é) san áireamh. Taispeántar turais oideachais leo féin do dhaoine fásta agus do leanaí. Daoine fásta amháin atá i ngach turas eile. [↑](#footnote-ref-15)
16. Tá sochar imithe síos in ainneoin níos mó turas i gcomparáid le 2019, toisc go bhfuil an fad níos lú agus toisc go bhfuil níos mó turais fóillíochta ann, nach gcuireann turais ghluaisteáin as a n-áit. [↑](#footnote-ref-16)
17. Braitheann athruithe ar na sochair ní hamháin ar líon na dturas agus an fad a thaistealaítear, ach ar na daoine a bhíonn ag taisteal freisin [↑](#footnote-ref-17)
18. Litman, 2021. Evaluating Transportation Land Use Impacts. Bunaithe ar Eric Bruun agus Vuchic, 1995. The Time-Area Concept. [↑](#footnote-ref-18)
19. Aireacht Tithíochta, Pobail agus Rialtais Áitiúil na Ríochta Aontaithe, 2021, Cód Dearadh Eiseamláireach Náisiúnta. [↑](#footnote-ref-19)
20. Sustrans, 2017. Taisteal Gníomhach agus Iompar Poiblí a Nascadh le Fás agus le Pleanáil Tithíochta. [↑](#footnote-ref-20)
21. Trí chineál ionad cultúrtha agus fóillíochta ar a laghad, m.sh. caiféanna, tithe tábhairne, hallaí biongó, pictiúrlanna, músaeim. [↑](#footnote-ref-21)
22. Is príomhbhóithre iad bóithre náisiúnta agus réigiúnacha. Ríomhtar leithead pábhála ag baint úsáid as Sonraí Topagrafacha OS Mastermap © Cóipcheart Suirbhéireacht Ordanáis Éireann - 2021/OSi\_NMA\_180. [↑](#footnote-ref-22)
23. Tairgeann roinnt stáisiún stóráil shlán rothar a bhfuil táille ag dul léi. Níor cuireadh iad sin san áireamh anseo, ach cuireadh san áireamh iad in 2019. [↑](#footnote-ref-23)
24. Chun inchomparáideacht a chinntiú, tá an figiúr a thugtar ceart amhail an 26 Bealtaine 2021 do gach tuarascáil cathrach. [↑](#footnote-ref-24)
25. Is í mapáil níos doichte i gcoinne chritéir an Innéacs Siúil agus Rothaíochta is cúis le cuid den athrú ar fhigiúirí fhad an bhealaigh. [↑](#footnote-ref-25)
26. Ní áirítear leis seo raonta rothar 'preabtha aníos' a suiteáladh le linn na paindéime. [↑](#footnote-ref-26)
27. © Sonraí fruilithe DublinBikes, BleeperBikes agus rothair Moby. Sonraí 2021 le haghaidh Iúil 2020–Meitheamh 2021 agus sonraí 2019 le haghaidh Iúil 2018–Meitheamh 2019. Is le haghaidh Dublin Bikes amháin an líon stáisiún roinnte rothar. [↑](#footnote-ref-27)
28. © Rannpháirtithe OpenStreetMap. [↑](#footnote-ref-28)
29. Bunaithe ar anailís a rinne CycleStreets [www.lowtrafficneighbourhoods.org](http://www.lowtrafficneighbourhoods.org). Is mionbhóithre ísealúsáide iad siúd atá rangaithe mar 'mhionbhóithre ar lú a suntas' ar OpenStreetMap. [↑](#footnote-ref-29)
30. Ní áirítear mótarbhealaí. Foinse: Sonraí Chatagóir Luais NAVSTREETS, ó thacar sonraí NAVTEQ. [↑](#footnote-ref-30)
31. Soghluaisteacht Neamhspleách Leanaí: comparáid idirnáisiúnta agus moltaí le haghaidh gníomhaíochta, 2015. [↑](#footnote-ref-31)
32. Tá an figiúr a thugtar ceart amhail an 26 Bealtaine 2021. [↑](#footnote-ref-32)