

# Cymdogaeth 20 Munud – Sesiwn 1 – Sefydlu

## Canllaw athro

### Cymdogaeth 20 Munud – pwrpas y gweithgaredd

Croeso i'n pecyn adnoddau ysgol ar gymdogaethau 20 munud! Mae'r gyfres hon o weithdai'n cynnwys 4 sesiwn sy'n cysylltu â'r Cwricwlwm i Gymru. Nodau:

- Datblygu dealltwriaeth o gymdogaethau 20 munud a phwysigrwydd lle
- Archwilio a gwerthuso'r ardal leol
- Ymgysylltu â llunwyr penderfyniadau lleol ynghylch yr ardal leol

#### Sesiwn 1 – Sefydlu:

- Cyflwyno'r cysyniad o gymdogaethau 20 munud – beth ydyn nhw a beth yw eu manteision.
- Paratoi ar gyfer y sesiwn nesaf – cynllunio llwybr a rhannu'n grwpiau ffocws

Gweithgaredd	Amser dechrau	Parhad
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cyflwyniad i'r gweithdy a'r prif gysyniadau</li> </ul>		5 munud
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Map meddwl – nodweddion</li> </ul>		10-15 munud
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trafodaeth ddosbarth ar y manteision</li> </ul>		10 munud
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mapio – llwybr ar gyfer y sesiwn nesaf</li> </ul>		10-15 munud

### Offer

- PowerPoint
- Darnau mawr o bapur a phinnau ysgrifennu ar gyfer y gweithgaredd map meddwl
- Bwrdd gwyn i wneud nodiadau ar y gweithgaredd trafodaeth
- Map radiws o'ch ysgol (gweler isod)
- Adnodd mapio ar-lein (fel Google Maps) i'w ddefnyddio fel dosbarth

Gweithgaredd	Amser
<b>Cyflwyniad</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhwch gyflwyniad byr i'r gweithdai a'r prif gysyniadau gan ddefnyddio'r PowerPoint i'ch arwain</li> </ul>	<b>5 munud</b>
<b>Map meddwl – nodweddion</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mewn grwpiau, ewch ati i greu map meddwl o'r nodweddion rydych chi'n credu y dylid eu cynnwys mewn cymdogaeth 20 munud.</li> </ul>	<b>10-15 munud</b>



<ul style="list-style-type: none"> <li>Defnyddiwch y cwestiynau ar sleid 10 a'r categorïau ar sleid 11 i ysgogi trafodaeth.</li> <li>Mae eiconau ar sleid 11 hefyd i roi mwy o awgrymiadau os bydd angen.</li> </ul>	
<p><b>Trafodaeth ddosbarth – manteision</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hwyluswch drafodaeth am fanteision cymdogaethau 20 munud, gan ysgrifennu pwyntiau ar fwrdd gwyn.</li> <li>Gellid rhannu'r manteision i rai cymdeithasol, amgylcheddol, ac economaidd.</li> <li>Gadewch amser hefyd i ystyried a oes unrhyw anfanteision.</li> </ul>	<b>10 munud</b>
<p><b>Mapio – llwybr ar gyfer y sesiwn nesaf</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fel dosbarth, penderfynwch ar lwybr i'w gymryd yn y sesiwn nesaf.</li> <li>Gan ddefnyddio eich map radiws fel canllaw (gwelir isod), defnyddiwch Google Maps ar y bwrdd clyfar i lunio llwybr i'w ddilyn.</li> <li>Dechreuwch yn eich ysgol, yna cliciwch ar 'cyfarwyddiadau'. Teipiwch neu cliciwch ar y map ar gyfer y lleoedd yr hoffech ymweld â nhw, a chliciwch 'add destination' i ychwanegu cyrchfan a mynd i rywle arall. Gallwch addasu'r llwybr drwy ei lusgo ar y map.</li> </ul>	<b>10-15 munud</b>

## Creu map

Gallwch greu map radiws gan ddefnyddio CalcMap

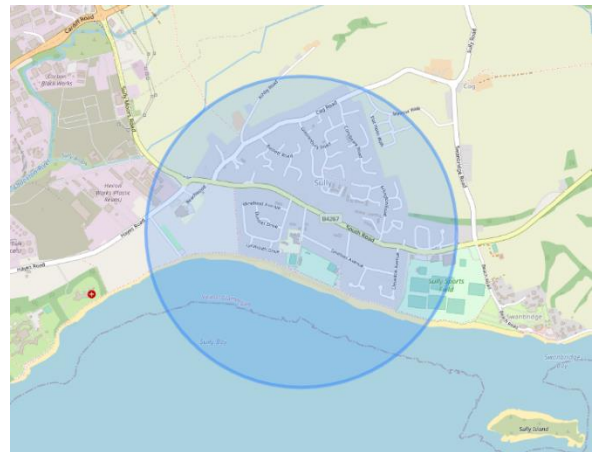
<https://www.calcmaps.com/map-radius/>

- Llywio i'r ysgol
- Cliciwch ar 'draw a circle'
- Gan ddechrau ar yr ysgol, llusgwch gylch allan gyda radiws o 0.8km/0.5milltir
- Cliciwch 'download map'

Fel arall, cysylltwch â

[activetravelschoolplan@sustrans.org.uk](mailto:activetravelschoolplan@sustrans.org.uk) gan nodi cyfeiriad eich ysgol, a bydd map yn cael ei wneud i chi.

Enghraifft o Ysgol Gynradd Sili yn Sili.



Figur 1: Map radiws wedi'i greu gan ddefnyddio CalcMap

