

# Archwiliad Stryd Iach – Canllawiau I Athrawon

## Pwrpas y Gweithgaredd

- Tynnu sylw at wahanol agweddau ar ddylunio strydoedd a sut gall hynny helpu i wneud stryd yn 'iach' ai peidio.
- Fel gweithgaredd gwaith maes, mae'n rhoi cyfle i fyfyrwyr feddwl am sut mae strydoedd eu hysgol wedi'u dylunio ar gyfer teithio llesol.

Gweithgaredd	Amser Dechrau	Hyd
• Cyflwyniad		5 munud
• Paratoi ar gyfer gweithgaredd ar y stryd		15 munud
• Cwblhau gweithgaredd ar y stryd		40 munud

## Yr offer sydd ei angen

Festiau llachar, Clipfyrddau, Archwiliad Stryd Iach A4, taflenni canllawiau A5, pinnau ysgrifennu

Gweithgaredd	Amser
<b>Cyflwyniad</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trosolwg cyflym a nodyn i'ch atgoffa o bwrpas y gweithgaredd</li> </ul>	5 munud
<b>Paratoi ar gyfer gweithgaredd ar y stryd</b> <p>Y myfyrwyr wedi cael:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Festiau llachar</li> <li>• Clipfyrddau, Archwiliad Stryd Iach A4, taflenni canllawiau A5, pinnau ysgrifennu</li> <li>• Yr athro i gael cynllun sylfaenol o'r stryd gyda lleoliadau i ymweld â nhw</li> <li>• Trafod sut mae llenwi'r 'olwyn' gan ddefnyddio'r daflen ganllawiau A5</li> <li>• Neilltuo goruchwyliwr i bob grŵp</li> <li>• Mynd â grwpiau dan oruchwyliaeth i'r stryd</li> <li>• Goruchwyliwr i roi gwybodaeth am ddiogelwch ar y stryd</li> </ul>	<b>5 munud o baratoi / esbonio</b> <b>5 munud o gerdded i'r stryd</b> <b>2-3 munud o wybodaeth am ddiogelwch</b>
<b>Cwblhau gweithgaredd ar y stryd</b>	10 munud fesul lleoliad



- Mynd drwy bob rhan o'r olwyn a defnyddio'r canllaw A5 i benderfynu lle ar yr olwyn sy'n gweddu orau
- Ar ôl gorffen, cylchdroi'r grwpiau rhwng lleoliadau ac ailadrodd
- Dychwelyd i'r dosbarth a gofyn i bob grŵp gyflwyno eu canfyddiadau
- Gall grwpiau dynnu sylw at bwytiau cadarnhaol a negyddol ym mhob lleoliad

**2 funud - cylchdroi  
lleoliad  
5 munud - cyflwyno'r  
canfyddiadau**

